



### Marie-Dominique LINDER

Thérapeute, Femme-médecine,  
Grand-Mère Mahingan,  
transmet ce qui l'inspire et l'impulse depuis  
toujours : le pouvoir régénérateur et guérisseur  
de la poésie du Grand Mystère .

Elle anime des cérémonies de hutte de sudation  
et des rituels pour relier la nature profonde de  
chacun et chacune à celle de la Terre, du Ciel et  
de tous les Règnes. Enseignante en méditation  
«Pleine Conscience» elle œuvre à accroître la  
capacité des êtres humains qu'elle accompagne  
à la tolérance et à la compassion.

Certifiée Eurotas (Association Européenne de  
Thérapie Transpersonnelle). Membre du Cercle  
de Sagesse de l'Union des Traditions Ancestrales.

Au cours de la formation, un autre Homme ou  
une autre Femme Médecine sera invité(e) pour  
vous emmener dans une tradition différente et  
ouvrir votre champ de perception  
des traditions ancestrales.

## MODULE PRINCIPAL

Cet enseignement sera présenté selon les principes de la Roue de Médecine

Roue Sacrée, Mandala, véritable miroir qui nous montre le passé, le présent et crée le futur que nous souhaitons vivre après avoir trouvé les ressources et qualités nécessaires à notre équilibre, déposé les souffrances, et se connecter à la bonté fondamentale innée en chacun de nous. La Roue offre de nombreuses leçons et pratiques d'Eveil en circulant dedans, dans la rencontre de chaque direction, élément et animaux jusqu'au Centre comme une cartographie de la Conscience. Un enseignement circulaire et non linéaire comme un cycle de vie, un voyage que vous ferez tout au long. Il se présente en sept rassemblements comme les 7 directions sacrées de 4 jours chacun comme les 4 éléments et les 4 règnes. Chaque rassemblement comprendra une initiation avec le tambour. Echo de la première pulsation entendue déjà dans notre vie utérine et prolongement de celle du cœur de l'Univers. Le tambour nous relie au mouvement de la danse, de la connexion avec la Terre-Mère et de l'Invocation des Forces d'Amour palpitantes en chaque chose.

1. 4 jours : **L'Esprit gardien de l'Est.**  
Les 7 Directions Sacrées
2. 4 jours : **L'Esprit Gardien du Sud**  
Hutte de sudation et les 4 Règnes.
3. 4 jours : **L'Esprit Gardien de l'Ouest**  
Voyage avec les Animaux Totem et Rituel des Rêves
4. 4 jours : **L'Esprit Gardien du Nord**  
Voyage avec les 4 Éléments
5. 4 jours : **L'Esprit Gardien du Monde du Bas**  
Création de son chant médecine
6. 4 jours : **L'Esprit Gardien du Monde du Haut**  
Rituel avec les Ancêtres.
7. 6 jours : **Le Centre de la Roue de Médecine**  
Guider la Roue de Médecine

## FORMATION DU CESHUM

2023-2024



Selon les Traditions Premières, l'être humain fait partie de la grande Toile invisible, dont les fils relient toutes choses entre elles pour former l'Univers.

Or, dans notre civilisation, la raison a distendu voir coupé l'art d'être en résonance avec le monde qui nous entoure. L'homme est de plus en plus coupé de son sens profond « D'ÊTRE DE RELATION ». L'intention fondamentale du « chamanisme » est tout d'abord de vivre en harmonie et en équilibre avec tous les Règnes, les 3 Mondes, les Éléments, Directions et les humeurs de la nature, agréables et désagréables. Puis de se rappeler que l'être humain fait partie de la grande chaîne du Vivant au même titre que le ver de terre. Flux toujours mouvant et enseignant de l'humilité et de l'impermanence. La voie chamanique est l'enseignement de l'art de sentir, d'écouter le chant des forces du vivant sous toutes ses formes et de « marcher dans le chemin de la Beauté » comme l'enseigne la spiritualité Navajo.

## Les traditions ancestrales et la psychothérapie transpersonnelle : deux univers d'enseignements.

Tout au long du parcours de formation nous naviguerons entre ces deux champs, différents dans leur approche et leurs pratiques, mais inter-reliés et complémentaires.

L'intégration des pratiques de soins issues des traditions ancestrales dans un parcours psychothérapeutique, répond à une évidence, à une urgence : notre reconnexion profonde à nous-même ainsi qu'à la sagesse des Traditions Premières. Cette formation est une spécialisation pour des « thérapeutes » : psychologues, psychiatres, psychanalystes ou psychopraticiens, formés ou en formation. Elle leur donne accès à une Certification CesHum de Praticien spécialisé en Thérapies Chamaniques. Elle est également ouverte à des personnes engagées dans une démarche personnelle de recherche.

**PROCESSUS :** Se déroule au sein d'un groupe continu et fermé de 18 personnes pendant 30 jours (6 fois 4 jours et 1 fois 6 jours)

Intégrer des pratiques de soin des traditions ancestrales dans un parcours psychothérapeutique permet, dans une relation de confiance tissée entre le thérapeute et son accompagné, de dissoudre les stratégies de défenses de l'égo, les réflexes de survie et d'attachement à la souffrance pour dynamiser le Souffle du Vivant et remettre l'accompagné au centre d'un système plus vaste que son petit Moi. Le réinscrire au sein de la grande intelligence des forces du Vivant tels les 3 Mondes, les 4 éléments, les 4 règnes, les 6 directions et la 7ème celle du Grand TOUT, le Cœur. Ces pratiques réveillent et activent la force de Vie et d'Amour. A toutes les relations « Ginawaydaganuc » en Algonquin, « Mitakuye Oyasin » en Lakota.

Cette initiation se fera surtout dans la nature pour apprendre à vivre et se relier avec « l'Esprit qui bouge en chaque Chose » comme disent les Amérindiens.

**Vous serez enseignés à :** créer un Espace Sacré et guider un Rituel d'invocation de l'Esprit Gardien de chaque Direction et Élément ; faire alliance avec le tambour ; découvrir et chevaucher sa pulsation puis conduire un voyage chamanique au tambour ; rencontrer son Animal Totem, ses Esprits Alliés et accompagner l'apprenti à la rencontre du sien ; s'initier aux pratiques d'Eveil et de « soin » avec les Directions, les Eléments, les Voyages ; découvrir ou affiner son potentiel ou son art de « soin » ; créer votre propre chant de pouvoir et guider l'apprenti au sien ; mettre en mots la poésie du Monde en faisant vibrer les paroles insufflées par l'énergie du Vivant dans un Rituel et une Invocation ; conduire une initiation au rituel de démembrement et du Bateau des Esprits ; guider la cérémonie de la Roue de Médecine que ce soit pour une personne ou un groupe.

**Vous serez initiés à :** un rituel de Hutte de sudation (Sweat-lodge)

**Vous serez invités à** « ouvrir le regard » et intégrer dans votre posture de psychopraticien les « pratiques » que vous aurez apprises. Vous développerez des aptitudes à être « tout terrain », vaillant, courageux pour affronter les forces de vie qu'elles soient claires et sombres. Cela veut dire apprivoiser nos grandes peurs, celles de la nuit, de la mort, du vide et de l'invisible. Vivre avec intensité, rester debout, chevaucher ses peurs, ses ombres comme celles de l'autre et apprendre à les transmuter. Elle ancrera dans votre réel la conscience que « Tout est Relation »

Ces modules théoriques et expérientiels demandent un réel engagement et une implication personnelle. Une grande capacité à l'ouverture, à faire preuve de respect et d'humilité face aux enseignements et rituels des Traditions Premières. Vous serez amenés à développer votre capacité d'écoute et votre « résonance » dans la relation au monde, au visible et à l'invisible, à l'autre autant qu'à vous-même.

## LIEUX :

### Moulin de Mousseau 45230 MONTBOUY :

chez Marie Boube, près de Montargis

C'est un espace en pleine nature qui invite au calme, idéal pour le travail que nous proposons.

sur la A6 à 130 km de Paris.

Gare SNCF de Montargis (20 km) ou Nogent sur Vernisson (6 km) : depuis Paris gare de Lyon ou Paris Bercy

### La hutte de sudation se fera dans le Sud, dans le Gard

## DATES :

26 au 29 janvier 2023

30 mars au 2 avril 2023

22 au 25 juin 2023

21 au 24 septembre 2023

14 au 17 décembre 2023

14 au 17 mars 2024

7 au 12 juin 2024

## TARIFS :

Voir sur le site du Ceshum



Pour s'inscrire, contacter l'Ecole du Transpersonnel

**Lise-May, assistante administrative :**

**01.85.11.05.80**



Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter :

**Marie-Dominique Linder**

06.22.30.08.13

[lindermariedominique@gmail.com](mailto:lindermariedominique@gmail.com)

[www.mariedominiquelinder.com](http://www.mariedominiquelinder.com)