



MÉDITATION, VOIX ET CHANT

Exercices du souffle et du mouvement.
Pratiques d'attention et de compassion.
Méditations par le son vers le chant.

Assise silencieuse.

Le silence de l'alignement dans le présent
du corps et de l'esprit
ouvre l'écoute
au jaillissement du chant libre et spontané.
Chant du cœur de l'instant.

Tous les jeudis de 19h à 20H30

20€ la séance

Pour approfondir :

**Vendredi 4 Nov, samedi 10 déc,
samedi 21 janvier, samedi 4 mars,
Vendredi 21 avril et samedi 10 juin
de 9h30 à 13h**

45€ la séance

Marie-Dominique Linder

06 22 30 08 13

md.linder@free.fr

**À l'atelier « KODO »
10 rue Hermel 75018 Paris
Métro: Jules Joffrin**