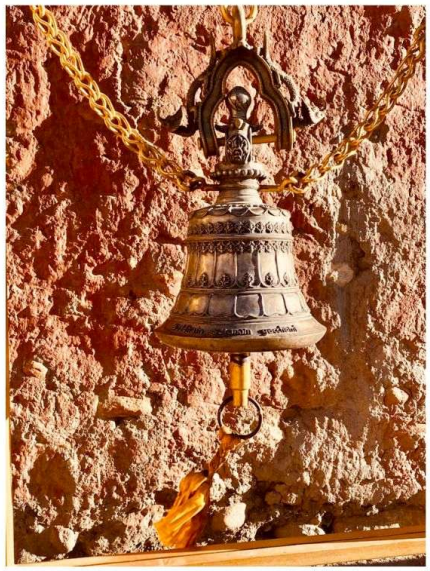
LA VOIX DE LA GUÉRISON

“CHANTER C’EST PRIER DEUX FOIS.” Saint Augustin

2024 - 2025



L’ENGAGEMENT DU SON ET DU CHANT DANS LE PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE

Toutes les traditions du monde chantent pour accompagner les grands passages de la vie humaine. Les Peuples Racines ont toujours pratiqué la voix, le son et le chant rituel pour soigner les blessures, maintenir ou recouvrer une bonne santé fondamentale et surtout pour rester relié au Grand Mystère.

La voix est passerelle entre tous les plans d’un être humain : corporel, mental, émotionnel et spirituel. Les mémoires d’une histoire douloureuse se fixent dans les tissus et les rigidifient. La circulation de la vitalité en est bloquée voire détournée.

Dans un parcours thérapeutique, des soins vibratoires sonores initient la fonte de la cuirasse, ouvrent la conscience sensorielle, émotionnelle et énergétique.
La pulsion vitale reprend alors son chemin dans les tissus psycho-affectifs en reliance - résonance dynamique et joyeuse avec les grandes forces de l’Univers.

Explorer cet espace sonore ouvre la sensation-sentiment d’unité et de complétude en contact avec la réalité indestructible de l’Etre. La joie, cachée derrière l’écran d’un moi souffrant qui se dissout, se révèle.

En lien avec le processus de la vibration sonore et son application thérapeutique, nous nous appuierons autant sur les notions de théorie psychanalytique de la construction psycho-affective de l’être humain que sur les grandes lois universelles qui régissent le monde :
les cinq Éléments, les 7 Directions et les différents Règnes. Les voix du monde seront aussi notre source inspiratrice.

Cet enseignement s’adresse aux thérapeutes, psycho-praticiens, art-thérapeutes, psychothérapeutes qui incluent dans leur pratique une vision spirituelle et souhaitent ouvrir leur champ d’accompagnement thérapeutique.

* Ecouter le chant de l’instant et l’exprimer.
* Guider l’autre vers sa voix et son chant.
* Créer un rituel avec les sons et la voix.
* Guider un groupe d’exploration de la voix.
* Elaborer un processus de soin
au creux du laboratoire sonore du groupe

Lieu : **Le Dojo**
240 Chemin de la Pimprenelle 30 000 Nîmes
Inscriptions à la carte par module ou cursus complet.

Module 1- Voix et Corps
Du mercredi 20 novembre 11h au samedi 23 novembre 17h
Echelle sonore. Vibration des voyelles et des consonnes. Traverser les peurs de chanter. Tisser une toile sonore. Construire un continuum sonore. Eprouver la conductivité des tissus. Importance de la gestuelle pour libérer la voix d'un corps cuirassé.

Module 2 - Voix et Relation. Voix et Rêves.
Du mercredi 15 janvier 11h au samedi 18 janvier 17h
Tissage du lien et de la sécurité de base. La voix du soin et de la guérison pour restaurer le sentiment d'unité, d'intégrité et de reliance.
Ecoute active et écho sonore des rêves.
Chanter pour soi et chanter pour un autre.

Module 3 - Voix et Mouvement.
Du mercredi 19 mars 11h au samedi 22 mars 17h
Voix et main. Le toucher de la voix pour rencontrer, accueillir et mouvoir les structures de résistances, les blocages émotionnels nichés dans les tissus.
Mouvements émotionnels de la voix.
La gestuelle graphique de la voix.

Module 4 - Voix et Traditions Ancestrales.
Du mercredi 14 mai 11h au samedi 17 mai 17h
Le chant des Éléments. Le chant medecine. Voix et Tambour.
La voix vers le chant, le chant intuitif et spontané. L'improvisation.

Module 5 - Voix et Méditation.
Du mercredi 2 juillet 11h au dimanche 6 juillet 17h
Voix et pratiques spirituelles. Voix et présence dans la Roue de Médecine.
La voix de la Joie. Elaboration d'un rituel de soin pour tout le groupe avec la voix.

Tarifs : 400€ le module
+ 250€ nourriture (petit déjeuner, repas, goûter) et hébergement
Pour s'inscrire merci d'envoyer un chèque d'engagement de 250€ au nom de MD LINDER - 240 chemin de la Pimprenelle - Nîmes 30000

MARIE-DOMINIQUE LINDER

Enseignante spirituelle, thérapeute et superviseuse,
je transmets ce qui m'inspire et m'impulse depuis toujours : le pouvoir régénérateur et guérisseur de la poésie du Grand Mystère, souffleur de tous les chants.

J'enseigne l'engagement de la voix et de la méditation pleine-conscience dans l'accompagnement psychothérapeutique.
J'y inclus des rituels des traditions amérindiennes et bouddhistes.

Certifiée Eurotas, (Association Européenne de Thérapie Transpersonnelle).
Membre du Cercle de Sagesse des Traditions Spirituelles Ancestrales.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter :

06.22.30.08.13
lindermariedominique@gmail.com
www.mariedominiquelinder.com